

# ENTREVIST@2

Si cualquier tarde das un paseo por el rocódromo podrás ver colgado de la pared a Ángel Caballero Herruzo. Tiene 13 años (aunque cumplirá 14 en diciembre) y es una de las perlas de la cantera de escaladores noriegos junto con Sergio Gómez, al que entrevistaremos en otra ocasión. Ambos acuden diariamente a practicar este apasionante deporte, antes tan desconocido en Añora. Actualmente, Ángel estudia 3º de la ESO en el IES San Roque, de Dos Torres. Con un futuro prometedor en este deporte es, sin duda, un ejemplo a seguir entre los jóvenes de su edad. Esto es lo que nos contó en uno de sus descansos durante el entrenamiento:

Hola Ángel, ¿Qué tal?

Pues muy bien, aquí practicando un rato.

¿Cuánto tiempo llevas escalando?

Poco tiempo, la verdad. Desde que se abrió el rocódromo.

¿Entrenas a diario? Si, unas dos "horillas" más o menos. Aunque hago varios descansos de vez en cuando porque los brazos y las piernas se cansan bastante.

¿Escalas sólo o hay más gente como tu? No, aquí escala mucha gente. Por ejemplo Sabino, Pepe, Luismi, "el pinillo chico" (Sergio Gómez), el Guzmán...

¿Por qué te dio por la escalada? Empecé probando, me gusto mucho y aquí sigo.

¿De quién aprendes? Sobre todo de Sabino.

¿Qué es lo que más te gusta de la escalada? Pues me mantengo en forma y a demás me relaja mucho, porque soy un poco nervioso. Me encanta hacer rutas complicadas para intentar superarme cada día.

¿Y lo que menos? Pues...nada en especial. Me gusta mucho, aunque tal vez sea un poco duro porque los músculos y sobre todo las manos sufren bastante hasta que te acostumbras.

¿Piensas seguir adelante con este deporte? Por supuesto que si.

¿Qué le dirías a todo aquel que no se decida a probar con la escalada? Que se pase por aquí, que echamos muy buenos ratos y que pruebe. Seguro que le acaba gustando. Al principio es más fácil de lo que parece. Lo difícil viene después, cuando las cosas fáciles empiezas a hacerlas complicadas para mejorar.

¿Algo más que añadir? Si, que no vendría mal algo más de material para el rocódromo, sobre todo pies de gato. Y que animo a todos a asistir y/o participar en el próximo torneo de escalada que se celebrará en Navidad.

Pues muchas gracias Ángel y adelante. *A. Luis Caballero*

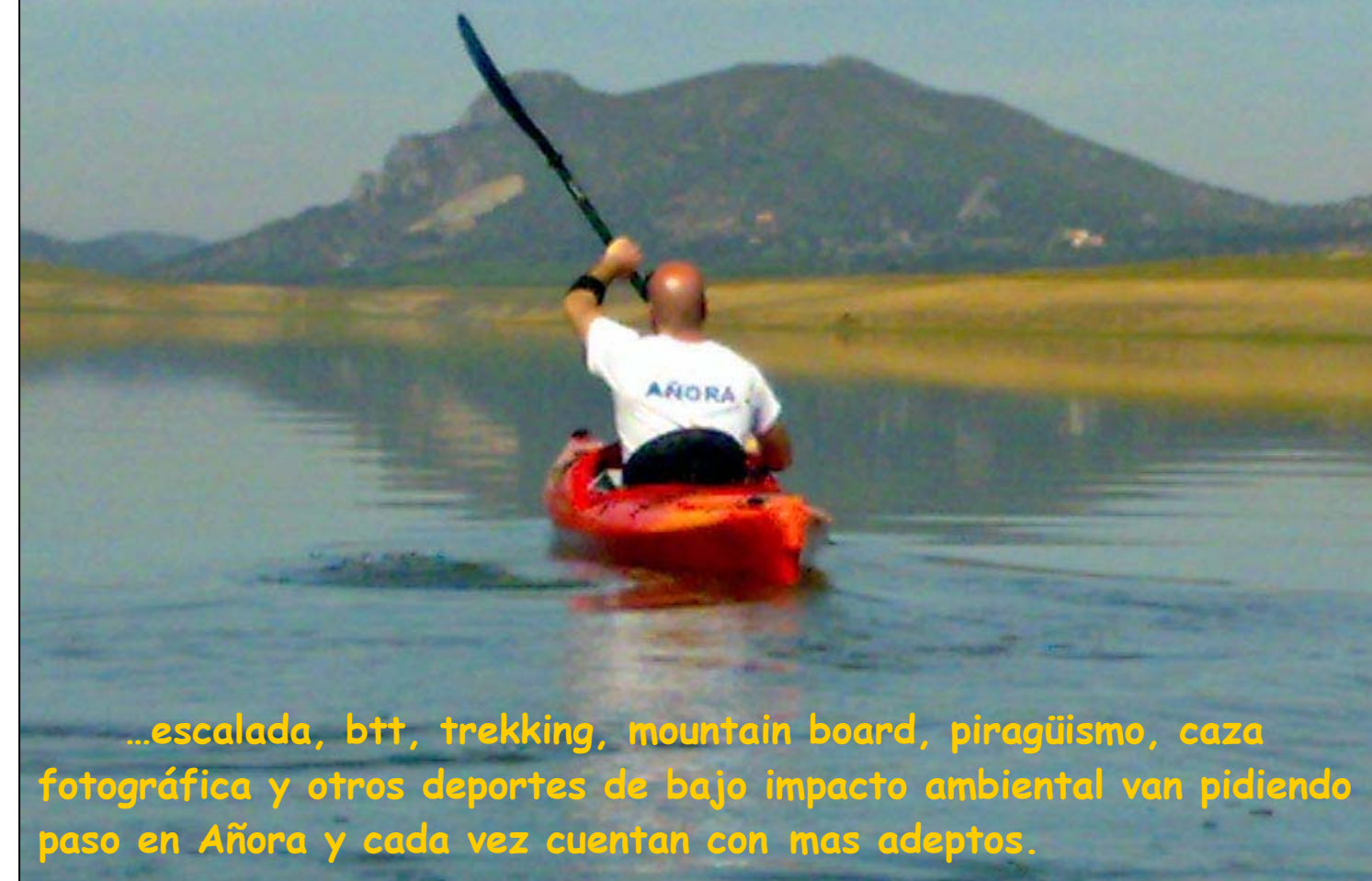


# Atlético@

Nº 12 diciembre 2008

Norieg@

Hacer de cada fin de semana una aventura...



...escalada, btt, trekking, mountain board, piragüismo, caza fotográfica y otros deportes de bajo impacto ambiental van pidiendo paso en Añora y cada vez cuentan con mas adeptos.

**HORARIOS DEPORTIVOS:**  
**MANTENIMIENTO:** Lunes/miércoles/jueves 19:15 horas.  
**TALLER DE ABDOMINALES:** Todos los días 20:00 (20min)  
**SPINNING:** Lunes a jueves : 20:30 horas.  
**MUJERES MAYORES:** Lunes/ martes/jueves 10:00 horas.  
**USO LIBRE:** TODOS LOS DIAS DE 17:00 A 21:45  
**ROCODROMO:** 18:00 ADULTOS.  
**RESERVA DE PISTAS:** TODOS LOS DIAS DE 16:30 A 21:00 HORAS

## ENTREN@ TU MENTE

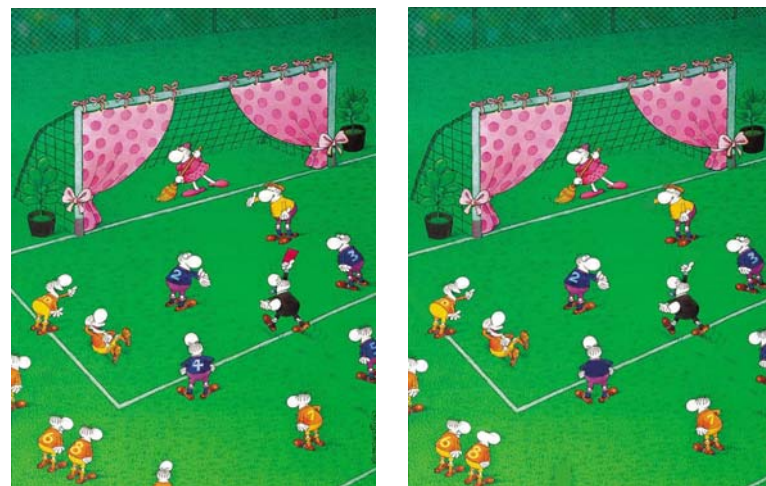


SUDOKU Nivel Medio

	9					3	2	
	7	5				2		9
3	2		7	9				4
						5		6
	4		9			7	8	
7				4	5		1	
9		4			8			5
				2		6		
2				6	3			

## LAS 7 DIFERENCIAS

Agudiza tu vista y encuentra las 7 diferencias entre estos dos dibujos.



**Mejora en la sección de deportes de la web de Añora y en la gaceta deportiva.**

Debido al auge deportivo que está adquiriendo Añora el ayuntamiento esta mejorando esta sección dentro de la pagina web [www.anora.es](http://www.anora.es)- deportes. Antonio Luis Caballero y Esther Espejo se únenla equipot de la gaceta deportiva

**Escalada deportiva:** Cada día son mas deportistas los que acuden a la sala de escalada y el nivel empieza a ser bueno.. Jóvenes como Ángel Caballero, o Sergio Gómez escalan ya vias de alta dificultad a pesar de llevar poco tiempo practicando, cada día nos visitan escaladores de la comarca incluso de Belmez y Córdoba y es que el rocódromo noriego es uno de los mejores de la provincia.

**.Y además toda la información sobre Pádel. Nace Padelocur@ un suplemento interior con toda la información del deporte rey en nuestra localidad.**



Concejalía de Deportes de Añora. [www.anora.es](http://www.anora.es)

Información: Esther Espejo, Sabino Luna Manuel franco. . 957 15 13 08.

**Senderismo y siembra de árboles.** El pasado 15 de noviembre treinta senderistas de todas las edades partieron de Añora rumbo a san Martín por el camino Córdoba, el objetivo no sólo era el paseo, sino que se trataba de realizar una siembra de árboles autóctonos en el paraje de San Martín. La ruta fue rápida y al llegar nos pusimos manos a la obra. Encinas, adelfas, tarajes, acebuche... hasta un total de cien árboles, sembramos en las zonas menos pobladas. Tras el trabajo vino el aperitivo donde los niños demostraron que si están para trabajar también están para comer.



**...Los niños fueron la clave de este día.** Cualquier actividad que se sale de la monotonía y el no tener límite de espacio para jugar (campo abierto), hace que por un rato se olviden de la PlayStation, ordenador o Wii. En este caso un pico y una pala se convirtieron en el juego perfecto...quién lo diría...

**Breves...**

**Sobresaliente para Carmen Romero que ingresa en el centro de alto rendimiento de Soria para poder seguir formándose como atleta y cursar estudios en el mismo centro.**  
 Los benjamines del C. D Añora continúan invictos tras disputarse la 4ª jornada de la liga y acarician el título comarcal.  
**Eric López; el actual campeón del mundo de escalada deportiva ha estado entrenando varios días en el rocódromo municipal para prepararse el campeonato 2008 que se celebrará en Australia**  
 Cada miércoles mujeres de la comarca se reúnen en el pabellón polideportivo municipal para jugar a baloncesto...esta navidad tendremos un amistoso entre Tarugas y Noriegas.  
**El Ayuntamiento prepara un amplio programa deportivo para estas navidades**  
 Cada año son mas los atletas locales que están dando el salto y se prueban en la competición, Luismi, Barto, Antonio, Pepe, Ángel, Emilio...Todos tuvieron una magnífica actuación en la Media Maratón de Córdoba, enhorabuena.  
**Actualmente, un total de veinte mujeres están realizando un curso de pádel organizado desde el Ayuntamiento**

**Cada fin de semana ... una aventura...** practicar deporte te vuelve inquieto y te dan ganas de probar experiencias nuevas... Otras formas de deporte en escenarios distintos a los habituales. El deporte en contacto con la naturaleza, hace aún más atractiva la actividad y en Añora cada vez son más los deportistas que no se conforman con los deportes habituales y se abren a probar otras opciones. A partir del próximo número tendremos una sección llamada **mi@ventura**, donde colgaremos vuestras experiencias deportivas en la naturaleza. El pasado mes Luismi Rubio, Sabino y Antonio Gil pedalearon una ruta por los castillos mas cercanos 150 km. en mountain bike, piragua nocturna, escalada... Esa será la primera historia, manda tú la tuya.

Manda tu aventura con fotos a [sabinolunaa@hotmail.com](mailto:sabinolunaa@hotmail.com).

Senderismo Btt Escalada Raíd de Aventura

**Estamos en plena temporada de galgos.** Añora cuenta con gran número de adeptos a este deporte tanto en carreras de campo como carreras de velocidad. Una actividad tan espectacular como antigua que os recomiendo veáis en directo alguna vez. Añora cuenta con su gran carrera anual que se celebra en cruces. Estas espectaculares imágenes nos las cedió José Maria Herruzo.



**FOTOS PARA EL RECUERDO**



**Vuelve el Fútbol Sala. Segunda edición de la liga de invierno**

**Por fin, Añora contó con su propia liga de invierno de fútbol sala. Un total de ocho equipos locales que disputaron el pasado invierno la primera liga local con un ambiente extraordinario de juego y público. Todos los lunes y jueves entre las ocho y media y las once de la noche, los aficionados a este deporte disfrutaron de una competición en la que el equipo de Las Malvinas ha conseguido la victoria final seguido de Los Galácticos y El Jarriero en tercer lugar.**

Las Magnificas instalaciones del Pabellón, el pavimento de la Liga Nacional de Fútbol Sala, balones homologados, marcador electrónico, vestuarios climatizados han complementado una competición de calidad que obliga al ayuntamiento a llevar a cabo una segunda edición por supuesto en la que se tratará de mejorar y que va tiene fecha de inicio el próximo 7 de enero .



Destacar las actuaciones de **Manuel Franco** como máximo goleador, la de **Miguel Olmo** como portero menos goleado, ambos del equipo de Las Malvinas y engrandecer la actuación de los más pequeños que aunque no consiguieron la victoria plantaron cara en todos sus partidos.



Aunque la verdadera clave de todo esto está en los árbitros que desinteresadamente han colaborado con la liga local y que seguimos sin valorar.



Espero que cuando decidamos hacerlo no sea demasiado tarde.

S.luna



**El plazo inscripción hasta el 19 de diciembre. Reunión técnica en el pabellón polideportivo municipal el próximo lunes a las 21:30 horas.**